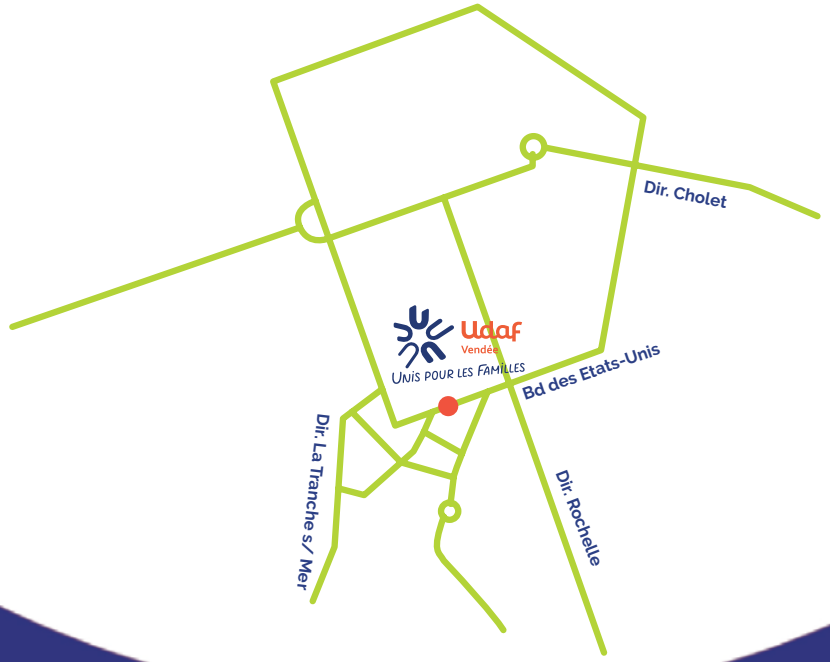
NOUS CONTACTER

L'Union Départementale des Associations Familiales a pour mission de représenter et défendre les intérêts des familles vivant sur le département.



Udaf Vendée
Unis pour les Familles

Maison des Familles

119 Boulevard des Etats-Unis
85000 LA ROCHE SUR YON

Tèl. **02 51 44 37 10**
Fax. **02 51 44 37 11**

www.udaf85.fr
actionfamiliale@udaf85.fr

Udaf Vendée
Unis pour les Familles

LES RENCONTRES-PARENTS

pour comprendre
et bien vivre la relation avec son enfant

Quand faut-il aider son enfant ?

Chacun sa place ! Mais comment la trouver ?

Qui doit avoir le dernier mot ?

Les **« rencontres-parents »** s'adressent à tout parent soucieux de :

- comprendre son enfant, ses difficultés, ses ressources,
- faciliter la communication au sein de sa famille,
- aider les parents à exercer la fonction éducative,
- mieux connaître le contexte actuel de vie de son enfant.

Se retrouver en petits groupes (10 à 15 personnes) en présence de **deux professionnels,** dans un cadre bienveillant et confidentiel, pour prendre du recul, **partager et réfléchir ensemble** à des solutions concrètes et des outils adaptés à chacun.

On peut s'y inscrire **seul ou en couple.**

Les ateliers sont mis en place grâce au soutien de la CAF et du Conseil Départemental de la Vendée et sont animées par des psychologues, des consultantes en éducation-parentalité et une formatrice-accompagnatrice en communication parents-enfants.

EXEMPLES DE THÈMES POUVANT ÊTRE ABORDÉS

- Communication dans la famille,
- Rester un couple tout en étant parents,
- Éducation des enfants : savoir se positionner, tenir son cadre,
- La place des écrans dans la famille,
- Gérer les émotions des enfants... et les nôtres,
- Développer l'estime de soi, la confiance en soi et l'autonomie des enfants,
- Relations dans la fratrie : enjeux et gestion au quotidien,
- Accompagner son enfant dans sa scolarité,
- Transmettre le respect, éduquer à bien vivre ensemble,
- (...)

Cette action se déroule sur **4 rencontres** disjointes en soirée, dans un lieu adapté, à déterminer avec le groupe et les partenaires de l'action (établissement scolaire, bibliothèque, etc.).

PLUS D'INFOS

02 51 44 37 02
pointinfofamille@udaf85.fr
www.udaf85.fr