

Après-midi Handisport

Mardi 24 janvier, nous avons été invités à la salle de Belleville pour aller voir du Handisport.

Tout d'abord nous avons regardé les handicapés jouer puis nous avons pu essayer leurs jeux et sports. Nous avons remarqué que ce n'était pas aussi facile que ce que l'on croyait.

1. La fléchette pendulaire :

Il s'agit d'une fléchette, tenue par un fil suspendu à une barre horizontale, qu'il faut lâcher au bout de trois balancements sur une cible au sol. Selon le type de handicap, certains tiennent la ficelle avec la bouche et d'autres à la main. C'est très difficile de bien viser !



2. Le tir laser :

Le tir laser consiste à toucher cinq cibles à l'aide d'une carabine laser. Il faut appuyer sur la détente tout doucement en calant bien la crosse dans le creux de l'épaule et en cadrant les deux viseurs sur la cible.



3. La pétanque :

Avec 9 balles lestées, il faut viser le milieu de la cible au sol, on additionne les points pour connaître les gagnants. Le centre de la cible vaut 50 points.



4. Le parcours en fauteuil :

Nous avons essayé des fauteuils roulants de sport avec les roues obliques pour aller plus vite. On se dirige en bloquant l'une des roues. Pour avancer il faut tourner les roues avec ses mains (les deux ensemble pour aller droit). C'est fatigant quand on n'est pas habitué !



5. Le parcours aveugle :

Le principe de ce parcours est de se déplacer avec un masque devant les yeux guidé par une personne qui nous dirige à la voix. Il faut avoir confiance en l'autre !



6. La sarbacane :

Le but du jeu est d'envoyer des fléchettes dans une cible en soufflant dans une sarbacane. Nous avons beaucoup apprécié cette activité. Attention de ne pas tirer quand quelqu'un retire les fléchettes de la cible.



7. La photo finale des participants :

