ESCALADE

Le sport que je pratique se trouve dans la salle de sport de Saligny, les mercredis après-midi de 17h00 à 19h00.
Le mur d'escalade : Surface de 300 m² ; Hauteur de 10,50 m ; Longueur de 26 m ; 50 voies d'escalades (renouvellement régulier)

Pascale nous entoure principalement ainsi que d'autres personnes.

<u>Nous sommes équipés de</u> :

- **baudriers**
- **cordes**
- **chaussons d'escalade**
- **casques (en falaise)**
- **dégaines / mousquetons**
- **descendeur**
- **magnésie (poudre pour les mains)**

Il y a plusieurs voies de différents niveaux avec des couleurs, quelques exemples :

- **rouge**
- **bleu**
- **noir**
- **blanc**

Une fois par mois il est organisé des coupes pour les poussins et benjamins dans divers communes pour y découvrir de nouveaux murs d'escalade.

J'apprécie beaucoup ce nouveau sport et j espère pouvoir continuer encore très longtemps.

Tiphaine